



4MOODS
LIBERTAS SUITES & SPA HOTEL



RENNRAD CAMP BAD GRIESBACH

23.09. BIS 27.09.2020

Fotos: Thomas Ruddies, dpa Picture-Alliance

Freuen Sie sich auf das Rennrad Camp mit den **Olympiasiegern Olaf Ludwig und Mario Kummer.**

Noch gibt es einige Rastplätze mit Übernachtung, es ist aber auch möglich ohne Übernachtung am Camp teilzunehmen.

Die Eventgebühr beträgt **pro Tag 80,00 €**, bzw. **210,00 € für den gesamten Zeitraum.**

4MOODS Hotel Bad Griesbach
23.09. bis 27.09.2020

Eventinhalte:

- Tägliche Radtouren in unterschiedlichen Längen und Geschwindigkeiten
- Workshop: Fit und leistungsfähig im Alter / Unterschiede zwischen Jung und Alt beim Training?
- Workshop: „Wunschthema“ / Abfrage vor Ort
- Stabilisations- und Koordinationstraining für Radsportler
- Leistungsdiagnostik auf dem Wattbike – individuelle Termine
- Körperanalyse mit TANITA – Vortrag und individuelle Termine

Experten:

- **Mario Kummer** – Olympiasieger bei den Olympischen Spielen 1988 in Seoul und 2-facher Weltmeister im 100 km Mannschaftszeitfahren.
- **Olaf Ludwig** – Olympiasieger bei den Olympischen Spielen 1988 in Seoul, 2-facher Gewinner der internationalen Friedensfahrt, 3-facher Etappensieger und Gewinner des Grünen Trikots bei der Tour de Franc
- **Jürgen Schmitz** – Projektkoordinator, Staatlich geprüfter Sportlehrer, Geschäftsführer der EXPERTS-MICE GmbH.



Buchen Sie auf www.4moods-hotel.de

Schreiben Sie uns für Anmeldungen ohne Übernachtung: markus.barth@4moods-hotel.de